SOMATIC EXPERIENCING ® ITALIA

18-19 GIUGNO 2016 **Doris Rothbauer**

Seminario di Introduzione a NARM™
Il Modello Relazionale NeuroAffettivo di "Larry Heller"

Il modello relazionale NeuroAffettivo è un potente mappa teorica e pratica per comprendere come muoversi rispetto la complessità dei modelli relazionali dello sviluppo e dell'attaccamento, e in relazione al trauma precoce.
Si tratta di un approccio psicodinamico progettato per aiutare la capacità di autoregolare il Sistema Nervoso e aumentare così la capacità di connessione interpersonale.

Questo modello, orientato alle risorse, alla coerenza e non regressivo:

- Aiuta a essere consapevoli, ad organizzare ed integrare le parti di sé che sono disorganizzate e disfunzionali che causano indebolimento e distorsione della forza vitale.
- Si concentra sulle funzioni fondamentali e sull'unità funzionale dello sviluppo biologico e psicologico.
- Integra il legame tra psiche e corpo, ancorando la regolazione nel Sistema Nervoso.

Nell'approccio NARM, principalmente lavoriamo con la fisiologia delle persone che hanno avuto esperienze di trauma nello sviluppo.
Questo studio esplora i cinque temi che organizzano lo sviluppo e i cinque stili di sopravvivenza adattivi con le loro corrispondenti distorsioni d'identità, che cercano di gestire la sconnessione e la sregolazione, e insegna come questi vengano interiorizzati per proteggere la relazione primaria di attaccamento.
Quando i cinque bisogni primari sono soddisfatti:

- Ci sentiamo al sicuro e fiduciosi
- Ci sentiamo fluidi e connessi con noi stessi e con gli altri
- Sperimentiamo sensazioni di regolazione, di espansione
- Siamo capaci di essere presenti a noi stessi e agli altri

Nel seminario verrà dato spazio alla comprensione base di Somatic-Experiencing®

Doris Rothbauer, è un'esperta psicoterapeuta ad orientamento corporeo, specializzata nel lavoro sull'attaccamento e sulla psicologia dello sviluppo, si è formata in PNL, Ipnosi Ericksoniana, Sviluppo Neuroaffettivo (Marianne Bentzen e Susan Hart), ed è Supervisore per la formazione NARM del dottor Heller.
Faculty di SE ® insegna nei training Somatic-Experiencing ® in diversi paesi.

Il seminario è aperto ai Professionisti delle varie relazioni d'aiuto.

Il Dott. Laurence Heller offrirà a Milano NARM in 4 moduli di 5 giorni nel 2017-2018
Primo modulo febbraio 2017, vedere le 4 date nel sito www.somatic-experiencing.it

associazione PROGETTO SOMAMENTE . via Maiocchi, 18 20129 Milano · c.f. 97328780156
www.somatic-experiencing.it · info@somatic-experiencing.it · Tel (+39) 02 29510029