

IL MODELLO RELAZIONALE NEUROAFFETTIVO

“NARM” con il dr. Laurence Heller



Training internazionale Italia 2017-18

4 seminari di 5 giorni Milano

- Modulo 1 25-26-27-28 febbraio, 1 marzo 2017
Modulo 2 8-9-10-11-12 novembre 2017
Modulo 3 28 febbraio, 1-2-3-4 marzo 2018
Modulo 4 19-20-21-22-23 settembre 2018

*“Come una pianta si muove spontaneamente verso la luce del sole,
così c’è in ciascuno di noi un impulso a muoversi verso la
connessione.
Questo impulso organico spontaneo supera il trauma, l’introversione
e l’isolamento”*

Il modello relazionale NeuroAffettivo è un potente mappa teorica e pratica per comprendere come muoversi rispetto alla complessità dei modelli relazionali dello sviluppo e dell’attaccamento, e in relazione al trauma precoce. Si tratta di un approccio psicodinamico progettato per aiutare la capacità di autoregolazione del Sistema Nervoso e aumentare così le abilità di connessione interpersonale. Lo studio e la pratica di NARM™ evidenzia l’impulso spontaneo alla connessione relazionale e lo organizza nella Neurofisiologia.

Gli stili di sopravvivenza all’inizio rappresentano un successo, col tempo restano fissati nel nostro sistema nervoso creando una falsa identità. Questi schemi di sopravvivenza, essendo sopravvissuti alla loro utilità perché adeguati solo al passato, creano il processo di disconnessione dagli altri e dal nostro autentico sé, distorcono l’esperienza del presente provocando sintomi, dolore e sofferenza. NARM si concentra meno sul perché una persona è come è e più su come il suo stile di sopravvivenza sta influenzando l’esperienza che sta vivendo nel momento presente.

NARM lavora con il sistema nervoso, questo è fondamentale per interrompere le tendenze predittive del cervello. Usa tecniche orientate alle risorse per rendere efficaci e stabili i cambiamenti nel sistema nervoso. È la connessione con il nostro corpo e con le altre persone che porta a una nuova regolazione che guarisce. Lavorare con l’approccio NARM rinforza progressivamente la connessione del sé nel momento presente.

Rivolto a

Practitioner SE (SEP) e ai Professionisti della relazione d’aiuto, medici, psicologi psicoterapeuti...
Sono previsti ECM se richiesti per tempo da un numero sufficiente di professionisti (contributo a richiesta)

Il **Dr. Laurence Heller** fa parte del corpo docente dell’Università del Colorado, l’Università di Denver, l’Università del Michigan e l’Università del Western Illinois. Ha sviluppato e tiene seminari sulla personalità, sul trauma e sulla psicologia dello sviluppo in molti paesi d’Europa e diverse città degli Stati Uniti. Faculty Somatic-Experiencing

Maggiori informazioni in segreteria e sul sito www.narm.it programma su www.dr LaurenceHeller.com
Richiedeteci domanda iscrizione e piano costi