

*Seminario avanzato  
Somatic Experiencing®*

## **Le impronte dell'inizio della vita**

# **Un'esplorazione della Attivazione ad Alta Intensità Globale riferita al trauma precoce - GHIA -**

*Condotta da*

**Dominique Degranges**  
**10-13 Maggio 2018**  
**Milano**



### **Incontrare e lavorare con le impronte esistenziali e le impronte traumatiche dell'inizio della vita**

Durante il periodo prenatale, della nascita e perinatale si incontrano due tipi di esperienze molto diverse. Ci lasceranno impronte esistenziali e impronte di sopravvivenza e queste ultime influenzeranno la nostra vita, attivando delle impronte nel nostro corpo che andranno ad influenzare la dinamica dell'attaccamento, della relazione con noi stessi, con gli altri e con il nostro stesso potenziale.

Lasceranno delle tracce nel nostro sistema nervoso che giocheranno un grande ruolo nel poter essere qui nella vita.

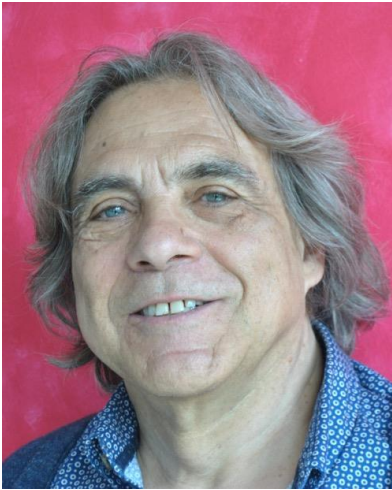
Nella visione di Somatic Experiencing® di Peter Levine, queste impronte traumatiche possono creare delle attivazioni globali di alta intensità nel nostro sistema nervoso (GHIA).

GHIA solitamente indica che:

- è accaduto qualcosa molto presto, prima che il SN fosse completo.
- qualcosa ha arrestato o compromesso lo sviluppo di una sana autoregolazione e resilienza.
- la persona si è trovata esposta ad uno stress grave o prolungato

Andremo ad esplorare e impareremo a lavorare :

- Le impronte esistenziali - essere qui
- L'impronta traumatica di sopravvivenza
- Come riconoscerle e come trasformarle
- Esplorare e lavorare con le varie impronte
  - del concepimento e preconcepimento
  - durante la gravidanza e la nascita
  - attorno all'attaccamento



***Dominique Degranges**, da sempre interessato all'arte, alla creatività ed all'essere umano, inizia con l'arteterapia secondo l'antroposofia, lavorando per 10 anni in un ospedale psichiatrico. Approfondisce intanto la sua formazione con Arnold Mindell, il Focusing e Polarity Diventando sempre più consapevole dell'importanza del corpo nella totalità della persona, conosce Craniosacrale con F. Sills e ne diviene insegnante. Si appassiona poi ai temi prenatali, perinatali e della nascita e si forma con Ray Castellino e W.Emerson, fondando poi la sua scuola Prenatal. Integra nel frattempo Somatic-Experiencing® di Peter Levine, di cui attualmente è anche Insegnante internazionale. Vive e lavora a Zurigo ed insegna, da 25 anni in molti paesi.*

**SEDE** Milano  
**DATE E ORARI** 10 - 11 - 12 - 13 maggio 2018  
giovedì 10 - 18  
venerdì 9.30 - 18  
sabato 9.30 - 18  
domenica 9,30 - 17  
**INFO** info@somatic-experiencing.it  
Tel. 02 29510029