



Lavorare con le dinamiche di accoppiamento come possibilità di dissolvere i modelli di reazione automatici inconsci appresi precocemente

POST AVANZATO ONLINE (piattaforma Zoom)
per SE™ PRACTITIONER e allievi livello AVANZATO
29 - 30 novembre 2025

condotto da DORIS ROTHBAUER, Faculty SE™

Lavorando con i disturbi da stress post-traumatico incontriamo inevitabilmente modelli relazionali di adattamento appresi nello sviluppo, che sfuggono al nostro controllo cosciente e che non possono essere modificati con indicazioni o interventi cognitivi. Cambiamenti profondi e duraturi sono possibili solo quando riusciamo ad incontrare, esplorare ed integrare, gli aspetti che si sono separati della nostra esperienza nel nostro sé.

Prerequisito essenziale per accedere a questo processo di regolazione e aumento di resilienza è, da parte del terapeuta, mantenere una presenza calma ed essere in sintonia con la persona.

L'esperienza ci insegna che più alto è il livello di disregolazione e attivazione nel cliente, più è difficile per il terapeuta accompagnarlo con un buon livello di presenza e sintonia. Può accadere che il sentirsi sotto pressione ci porti ad offrire troppo presto soluzioni ed interventi che non tengono conto pienamente della complessità delle strategie di adattamento del nostro cliente.

Mantenendo un atteggiamento aperto di Presenza e curiosità, impariamo ad utilizzare approcci terapeutici della SE™ come la teoria polivagale, le dinamiche di accoppiamento e il lavoro con il SIBAM, per rendere accessibili gli aspetti più profondi dell'essere e per ottenere una maggiore regolazione e resilienza.

In questo webinar ci occuperemo di:

- Come esplorare col cliente le strategie di adattamento automatiche a tutti i livelli di esperienza (dinamiche di accoppiamento);
- Come riconoscere il contesto originario in cui si sono verificati e il loro impatto nel qui e ora;
- Come riconoscere e lavorare le proprie dinamiche di stress che possono fraporsi in una calma esplorazione del processo del cliente;
- Approcci risolutivi per sostenere un cambiamento duraturo.

INFO E ISCRIZIONI

sep@somatic-experiencing.it
www.somatic-experiencing.it
02 29510029



ORARI

sabato: 9,30-13 15-18

domenica: 9,30-13

CREDITI

SEP: 9 crediti

ALLIEVI SE: 2 crediti supervisione

Doris Rothbauer, Psicoterapeuta e naturopata, lavora con Somatic Experiencing (SE™). È Faculty del Somatic Experiencing Institute (SEI) e tiene corsi di formazione SE™ in tutta Europa. Il suo background include, tra l'altro, la formazione e l'insegnamento in NARM (Dr. Laurence Heller) e in psicologia dello sviluppo neuroaffettiva (Dr. Susan Hart, Marianne Bentzen).

